


Kurs Plan ab dem 03.12.2018

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 2
			15:00 Uhr Kampfsport Formen- und Akrobatiktraining mit Jürgen Ende 15:45 Uhr			15:00 Uhr Ballett II mit Natalia Ende 16:00 Uhr			
	14:30 Uhr Kampfkatten Kurs 1 mit Jürgen Ende 15:30 Uhr		15:45 Uhr Kinder-Kickboxen mit Jürgen Ende 16:45 Uhr						
	15:45 Uhr Kampfkatten Kurs 2 mit Jürgen Ende 16:45 Uhr				16:00 Uhr Kinderkarate 1 mit Jürgen Ende 16:45 Uhr	16:00 Uhr Ballett III mit Natalia			16:00 Uhr Kinderkarate 1 mit Jürgen Ende 16:45 Uhr
17:00 Uhr Wirbelsäulen- Gymnastik mit Christine Ende 18:00 Uhr			17:00 Uhr Balance Pad mit Jürgen Ende 18:00 Uhr		16:45 Uhr Kinderkarate 2 mit Jürgen Ende 17:30 Uhr	Ende 17:00 Uhr			16:45 Uhr Kinderkarate 2 mit Jürgen Ende 17:30 Uhr
		17:45 Uhr Step-Aerobic Fettverbrennung mit Judith Ende 18:45 Uhr			17:30 Uhr Kinderkarate 3 mit Jürgen Ende 18:15 Uhr	17:00 Uhr Ballett IIII mit Natalia			17:30 Uhr Kinderkarate 3 mit Jürgen Ende 18:15 Uhr
18:00 Uhr Bauch, Beine & Po mit Sabine Ende 19:00 Uhr	18:00 Uhr Kickboxen für Einsteiger Stefan Ende 19:00 Uhr				18:15 Uhr Kinderkarate 4 mit Jürgen Ende 19:00 Uhr	18:00 Uhr Bauch, Beine & Po mit Christiane Ende 19:00 Uhr			18:15 Uhr Kinderkarate 4 mit Jürgen Ende 19:00 Uhr
19:00 Uhr Pump mit Sabine Ende 20:00 Uhr					19:00 Uhr Kickboxen mit Jürgen	18:30 Uhr Move & Box Fettverbrennung mit Sabine Ende 19:30 Uhr			19:00 Uhr Kickboxen mit Jürgen
	19:30 Uhr Kickboxen mit Stefan Ende 20:45 Uhr			19:00 Uhr ZUMBA mit Christin Ende 20.00 Uhr					Ende 20:15 Uhr
									

Sportstudio Schorn, Sutte 7, 96106 Ebern,  09531 /322, www.sportstudio-schorn.de